

Modelo de Reflexão – A Minha Aprendizagem em TI Verde e Redes Inteligentes

Fase: Fase 4 – Reflexão e Consolidação Duração: 10–15 min

Instruções: Após as apresentações, escreva uma breve reflexão (meia página ≈ 150 palavras). Use as perguntas orientadoras abaixo para o ajudar.

Parte 1 – Compreensão

- Quais são duas novidades que aprendi sobre TI Verde ou Redes Inteligentes?
- Como é que a tecnologia da informação contribui para a sustentabilidade?

Parte 2 – Aplicação

- Qual exemplo (de trabalho de grupo ou discussão) me impressionou mais?
- Como poderia aplicar algo semelhante no dia a dia ou na escola?

Parte 3 – Pensamento Crítico

- Que riscos ou desafios existem (por exemplo, Greenwashing, privacidade de dados)?
- Como pode a IA ou a inovação digital tornar a sustentabilidade mais eficaz?

Parte 4 – Autoavaliação

Avalie o seu envolvimento (1–5 ★): ☐ Participação ☐ Trabalho ☐ em Equipa Criatividade
☐ Compreensão Escreva uma frase sobre como pode melhorar no trabalho de equipa no futuro.

Submissão: Guardar como PDF ou DOCX e carregar na pasta Teams/AI-Greener. Nome do ficheiro: Reflection_GreenIT_[SeuNome].docx



Co-funded by
the European Union

Financiado pela União Europeia. As opiniões e pontos de vista expressos são, no entanto, apenas dos autores e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agência Executiva Europeia para a Educação e Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser responsabilizadas por elas.